



きらきら

第 39 号 2024 年 4 月 23 日発行

新年度が始まりました。のぞみ学園かめあり放課後等デイサービスも、メンバーの入れ替えや担当職員の入れ替えがあり気持ちも新たにグループ活動をしております。この時期学校でクラスが変わったり、お友達が変わったりと慣れない環境で落ち着かないお子さんもいらっしゃるかと思います。特に自閉スペクトラム症のお子さんは変化が苦手なので頭では「新しいクラス」と分かっているにもかかわらず泣いたり怒ったり、あるいは援助が必要な場面が増えているかもしれません。そういう時こそ視覚支援です！！朝家を出るタイミングでイラストや文字を見せながら「〇〇クラスだね」「新しいお友達が入ってきたね」「今日の予定は1番〇〇、2番〇〇、、、」と確認をしてあげてください。毎日ことばだけでなく視覚的な情報で確認することで「理解」だけでなく、気持ち的な「納得」に繋がっていきます。そういった日々のちょっとした取り組みを通して、子ども達は『絵カードやスケジュール表ってとっても安心。自分を書いてもらえれば大丈夫。』と感じるようになり、色々な場面で視覚支援の有効性が高まっています。決して「走りません×」「叩きません×」「〇〇します」と言った大人が使いたい約束カードだけを使ってはいけません！！（笑）子ども視点の視覚支援は何か、ご家庭ではどんなカードを用意すると良いか、是非ご相談ください！

社会福祉法人のゆり会 のぞみ学園かめあり 園長 早川 薫

【グループのご紹介】

◆月曜グループ

◆火曜グループ

のぞみ学園かめありの児童発達支援事業でおこなわれている認知・言語・運動プログラムの課題を中心に行い、集団行動や基本的学習態度を身につけることを目標としています。

◆木曜グループ

◆金曜 A グループ

小学校低学年を対象とするソーシャルスキルトレーニンググループです。学校生活において必要となる基本的学習態度や社会性、お友達とのやりとりの力などを身につけることを目標としています。

◆水曜グループ

◆金曜 B グループ

小学校高学年以上を対象とするソーシャルスキルトレーニンググループです。机上ゲーム、体を使った活動やゲーム、季節にちなんだ活動等を通して集団参加、ルール理解、協調性、社会的認知、やりとりの力などを学ぶことを目標としていきます。

【保護者面接について】

年に2回、個別支援計画（アイリスシート）をご確認頂くために保護者面接を行います。この面接以外に、ご相談がある方は事業所内相談（1回の面接につき115円程度の実費がかかります）をお申し込みください。

【お願い】

- ◆お子様ご本人だけでなく、ご家族の中で発熱・咳・喉の違和感等の体調不良が見られる方は、無理せずにお休み頂きますようお願いいたします。
- ◆毎月20日前後に、前月の指導料の請求をさせていただきます。併せて、指導実績記録表のご確認もお願いいたしますので、指導の際にご印鑑をお持ちください（シャチハタでも構いません）。お子様が一人で通所されている方も月に一度、保護者様をご来所ください。9時～16時の間であれば指導時間外でも構いませんので、ご都合のよろしいお時間にお越しください。
- ◆持ち物（文房具や水筒、上履き袋等）にお名前のご記入をお願いいたします。
- ◆予定休みの連絡は早めをお願いいたします。指導日2日前のご連絡からは欠席加算料が発生いたしますのでご了承ください。
- ◆高学年のお子さんで、お一人で帰宅される場合は、安否の確認の為、帰宅後にお電話をかけて頂くようお願いしております。お子さんお一人で帰宅される方は、手順などのご説明を致しますので、ご相談ください。
- ◆廊下から指導の様子をご覧頂けます。窓が小さいため、時間をずらして交代でお静かにご覧ください。
- ◆1階のお部屋は使用中の札がかかっていなければ待合室としてご利用いただけます。

ひかり通信

相談支援事業所ひかり

昨年度は、葛飾区の保育園で、保育士として勤務しておりました奥野良子と申します。今年度からのぞみ学園かめありの相談支援事業所ひかりを担当いたします。

相談支援事業の仕事は初めてで、保護者の方々には、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご家庭のニーズや気持ちに寄り添ったサポートを心がけ、精一杯頑張りたいと思います。

受給者証や制度についてのご質問などがありましたら、気軽にお問い合わせください。今後ともよろしくお願いいたします。

相談員 奥野 良子（おくの りょうこ）