



# きらきら

第 26 号 2022 年 4 月 19 日発行

夏のような日もあれば冬に戻ったような日もあり、大人でも疲れやすい時期ですが、子ども達は進級や中学への進学を迎え、緊張感でへとへとあるいは逆にテンションが上がりやすくなっていないでしょうか？

さて、学年が一つ上がり、新しい生活、将来の生活、、と未来について心を馳せている保護者の方もいらっしゃるかと思います。子ども達の将来の自立に向け、ご家庭ではどんな取り組みをされているのでしょうか？小学校低学年のお子さんは、まだまだ先のこと、今は「学校の宿題！お勉強！」ととにかく学習に力を入れたくなるかと思います。しかし、将来一人暮らしをし、社会生活を送る為に本当に必要な力は何でしょうか？洗濯、お掃除、お料理などの家事やお買い物や公共機関の使い方などの社会生活のルールや手順、休みの日の過ごし方(余暇活動)等々。実は学校のお勉強以外にも身につけるべき力があります。もちろん、一度に多くの目標を立てては子ども達が疲れて、結局何も身につかず徒労に終わってしまいます。子どもにとって無理ないペースで、生活全体を見渡して取り組んでみてください。

社会福祉法人のゆり会 のぞみ学園かめあり 園長 早川 薫

## 【グループのご紹介】

### ◆月曜グループ

### ◆木曜グループ

小学校低学年を対象とするソーシャルスキルトレーニンググループです。学校生活において必要となる基本的学習態度や社会性、お友達とのやりとりの力などを身につけることを目標としています。

### ◆火曜グループ

のぞみ学園かめありの児童発達支援事業でおこなわれている認知・言語・運動プログラムの課題を引き続きおこないます。

### ◆水曜グループ

### ◆金曜グループ

小学校高学年以上を対象とするソーシャルスキルトレーニンググループです。体を使った活動やゲーム、季節にちなんだ活動等を通して集団参加、ルール理解、協調性、社会的認知、やりとりの力などを学ぶことを目標としていきます。

## 【保護者面接について】

年に2回、個別支援計画（アイリスシート）をご確認頂くために保護者面接を行います。この面接以外に、ご相談がある方は事業所内相談（1回の面接につき115円程度の実費がかかります）をお申し込みください。

## 【お願い】

- ◆お子様ご本人だけでなく、ご家族の中で発熱・咳・喉の違和感等の体調不良が見られる方は、無理せずにお休み頂きますようお願いいたします。
- ◆毎月 20 日前後に、前月の指導料の請求をさせていただきます。併せて、指導実績記録表のご確認もお願いいたしますので、指導の際にご印鑑をお持ちください（シャチハタでも構いません）。お子様が一人で通所されている方も月に一度、保護者様をご来所ください。9 時～16 時の間であれば指導時間外でも構いませんので、ご都合のよろしいお時間にお越しください。
- ◆持ち物（文房具や水筒、上履き袋等）にお名前のご記入をお願いいたします。
- ◆予定休みの連絡は早めをお願いいたします。指導日 2 日前のご連絡からは欠席加算料が発生いたしますのでご了承ください。
- ◆高学年のお子さんで、お一人で帰宅される場合は、安否の確認の為、帰宅後にお電話をかけて頂くようお願いしております。お子さんお一人で帰宅される方は、手順などのご説明を致しますので、ご相談ください。
- ◆廊下から指導の様子をご覧頂けます。窓が小さいため、時間をずらして交代でお静かにご覧ください。
- ◆1 階のお部屋は使用中の札がかかっているなければ待合室としてご利用いただけます。

## ひかり通信

### 相談支援事業所ひかり

今年度の相談支援事業は 2 名で担当し、放課後等デイサービスご利用の皆様は藤原が担当いたします。これまでの経験を生かし、皆様の思いに寄り添った計画書づくりを心掛けていきたいと思っております。受給者証や制度についてのご質問がありましたら、気軽にお問い合わせください。今後ともよろしくお願いいたします。