



# おおぞら

第109号 2026年1月19日発行

明けましておめでとうございます。冬休みは皆様どの様にお過ごしでしたでしょうか？私は年末年始と体調を崩し、今年は年に一回の楽しみ「おせち料理」を頂けませんでした。。。しかしながら、休みに合わせて体調を崩す優秀なキャリアウーマン（？）体質に感謝しています（笑）。さて恒例の昨年の振り返りと今年の抱負です。一昨年、昨年と掲げていた『一芸を身につける』と言う目標ですが、達成度40%の〇です。クリスマス会で披露させて頂いたウクレレの事なのですが、お聴きいただいた皆様から見たら評価が高すぎるでしょうか？学齢期の親御さんには、目標に対して親から見たら『達成度50%以下で半分以下』だったとしても、本人達には『できるね〇』、『60%以上でもうちょっとやってほしい／80%程度あと少し頑張れば良いのに』と思っても『ちゃんとできるね〇』と評価してあげてくださいとお話ししています。（そして達成度0%や一回しかやってないでも△です。×はつけません。）私たちも、少しでもやった事に対して『やってないじゃない』と言われるよりも、『やったの凄いね』と言われた方が次もやろうと言う気持ちになりますよね？さらに良好な人間関係を築く力にもなり、『ママ、パパだけじゃなく、色々な人に認めてもらいたいから頑張ろう』と思うようになります。『怒られるからやろう』では怒らない人の話は聞かなくなります。ちょっと甘いかしら？位が丁度良いと思ってお子様の頑張りを見守ってあげてください。という事で、私の今年の抱負は『一芸を楽しく続ける』にします。それなら〇になるはず！！

社会福祉法人のゆり会 のぞみ学園かめあり園長 早川 薫



## 1月お誕生日会



お誕生日のカード、嬉しいね♪



少しこわいけど、頭を噛んでもらいました！



新しいグループが始まりました♪



一列に並んで歩くのも上手です！

## 【今月のうた】「ゆきのこぼうず」

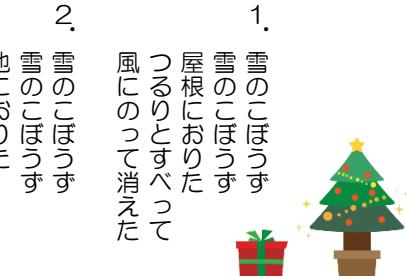


マカトンサインをつけて歌っています。

3.  
雪のこぼうず  
雪のこぼうず  
草におりた  
じっとすわって  
水になつて  
消えた

雪のこぼうず  
雪のこぼうず  
池におりた  
するりともぐつ  
みんなみんな  
消えた

2.  
雪のこぼうず  
雪のこぼうず  
屋根におりた  
つるりとすべつ  
風にのつて  
消えた



【活動報告】12月19日にクリスマス会を開催しました！



### 【共通連絡】

#### ◆自己評価について

先日は『自己評価』のアンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果は今後ホームページにて掲載いたします。頂きましたアンケートをもとにより良い施設運営ができるよう精進してまいります。よろしくお願ひいたします。

#### 【4時間療育の方へ】

◆年長児の方は、後日お配りする3月27日（金）の卒園式の出欠アンケートにご回答下さい。

※締め切り 2月6日（金）

◆金曜日にご利用の在園児の方は、後日お配りする3月27日（金）の出欠に関するアンケート（対象者のみ別紙あり）を2月13日（金）までにご回答お願ひいたします。

#### 【毎日通園（つき・ほし）】

◆2月生まれのお誕生日会 2月4日（水）10:20-10:50 於：プレイルーム

#### <ボランティア紹介>

12月に活動してくださった方々

教材つくり：1名

読み聞かせ：1名

グリーンサポーター：4名

ありがとうございます



#### <グリーンサポーター募集>

2月9日（月）

2月27日（金）

いずれも 10:00-11:00

先着4名（要申し込み）



#### ひかり通信

#### 相談支援事業所ひかり

あけましてめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今回は年長児のサービス・手続きについてご説明します。「児童発達支援」を受けるための受給者証は、

年長の年度末（3月）で期限が切れます。就学後（4月）に「放課後等デイサービス」を利用する方は、あ

らためて受給者証申請手続きが必要です。申請は利用事業所が決定していることが条件になります。のぞ

み学園かめありの放課後デイサービスのご利用の方は、隨時面談を行い手続きをいたします。のぞみ学園

かめあり以外の放課後デイサービスをご利用の方は、事業所に相談支援事業所が併設されていない場合は

4月よりセルフプランとなりますので、区から郵送されるセルフプランの申請用紙を区にご返送ください。