



おおぞら

第 109 号 2026 年 1 月 19 日発行

明けましておめでとうございます。冬休みは皆様どの様にお過ごしでしたでしょうか？私は年末年始と体調を崩し、今年は年に一回の楽しみ「おせち料理」を頂けませんでした、、、。しかしながら、休みに合わせて体調を崩す優秀なキャリアウーマン（？）体質に感謝しています（笑）。さて恒例の昨年の振り返りと今年の抱負です。一昨年、昨年と掲げていた『一芸を身につける』と言う目標ですが、達成度 40%の○です。クリスマス会で披露させて頂いたウクレレの事なのですが、お聴きいただいた皆様から見たら評価が高すぎるでしょうか？学齢期の親御さんには、目標に対して親から見たら『達成度 50%以下で半分以下』だったとしても、本人達には『できてるね○』、『60%以上でもうちょっとやってほしい／80%程度であと少し頑張れば良いのに』と思って『ちゃんとできてるね◎』と評価してあげてくださいとお話ししています。（そして達成度 0%や一回しかやってないでも△です。×はつけません。）私達も、少しでもやった事に対して『やってないじゃない』と言われるよりも、『やったの凄いね』と言われた方が次もやろうと言う気持ちになりますよね？さらに良好な人間関係を築く力にもなり、『ママ、パパだけじゃなく、色々な人に認めてもらいたいから頑張ろう』と思うようになります。『怒られるからやろう』では怒らない人の話は聞かなくなります。ちょっと甘いかしら？位が丁度良いと思ってお子様の頑張りを見守ってあげてください。という事で、私の今年の抱負は『一芸を楽しく続ける』にします。それなら◎になるはず！！

社会福祉法人のゆり会 のぞみ学園かめあり園長 早川 薫



1 月お誕生日会



お誕生日のカード、嬉しいね♪



少しこわいけど、頭を噛んでももらいました！



親子グループ（木曜日）



新しいグループが始まりました♪



にじ組（月曜日）



一列に並んで歩くのも上手です！

【今月のうた】「ゆきのこぼうず」

マカトンサインをつけて歌っています。



3. 雪のこぼうず
雪のこぼうず
草におりた
じっとすわって
水になって消えた
2. 雪のこぼうず
雪のこぼうず
池におりた
するりともぐって
みんなみんな消えた
1. 雪のこぼうず
雪のこぼうず
屋根におりた
つるりとすべって
風になって消えた



【活動報告】12月19日にクリスマス会を開催しました！



【共通連絡】

◆自己評価について

先日は『自己評価』のアンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケート結果は今後ホームページにて掲載いたします。頂きましたアンケートをもとにより良い施設運営ができるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

【4時間療育の方へ】

◆年長児の方は、後日お配りする3月27日（金）の卒園式の出欠アンケートにご回答下さい。

※締め切り 2月6日（金）

◆金曜日にご利用の在園児の方は、後日お配りする3月27日（金）の出欠に関するアンケート（対象者のみ別紙あり）を2月13日（金）までにご回答をお願いいたします。

【毎日通園（つき・ほし）】

◆2月生まれのお誕生日会 2月4日（水）10:20-10:50 於：プレイルーム

＜ボランティア紹介＞

12月に活動してくださった方々

教材づくり：1名

読み聞かせ：1名

グリーンサポーター：4名

ありがとうございます



＜グリーンサポーター募集＞

2月9日（月）

2月27日（金）

いずれも10:00-11:00

先着4名（要申し込み）



ひかり通信

相談支援事業所ひかり

あけましてめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今回は年長児のサービス・手続きについてご説明します。「児童発達支援」を受けるための受給者証は、年長の年度末（3月）で期限が切れます。就学後（4月）に「放課後等デイサービス」を利用する方は、あらためて受給者証申請手続きが必要です。申請は利用事業所が決定していることが条件になります。のぞみ学園かめありの放課後デイサービスのご利用の方は、随時面談を行い手続きをいたします。のぞみ学園かめあり以外の放課後デイサービスをご利用の方は、事業所に相談支援事業所が併設されていない場合は4月よりセルフプランとなりますので、区から郵送されるセルフプランの申請用紙を区にご返送ください。